



Wat is Access Bars®?

Onderzoek en andere informatie

De **Access Bars®** is een set van 32 punten op het hoofd die, bij lichte aanraking, positieve verandering in de hersenen stimuleren en de elektromagnetische componenten van stress, gedachten en emoties defragmenteren. Deze zachte, niet-invasieve techniek werkt op het losmaken van zowel fysieke als mentale blokkades in het lichaam en zorgt voor een prettig welzijn in verschillende gebieden van het leven. Een sessie met Access Bars® kan u helpen bij het volgende:

- Meer mentale helderheid
- Motivatie
- Aanzienlijke toename van vreugde en geluk
- Diepere ontspanning
- Slapeloosheid
- Angst en depressie
- Gezondheid en gewichtsbeheer
- Stress en gevoel van machteloosheid
- Migraine
- Paniekaanvallen
- OCS

NIEUW WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

Wetenschappelijk onderzoek door Dr. Terrie Hope PhD, DNM, CFMW gepubliceerd in het Journal of Energy Psychology: Theorie, Research, and Treatment van november 2017 heeft de resultaten onthuld van een 90 minuten lange sessie met Access Bars®. Het resultaat was een aanzienlijke afname van de mate van depressie en angst.

De resultaten zijn gebaseerd op vier wetenschappelijk gestandaardiseerde vragenlijsten en op metingen van hersengolfpatronen met behulp van een kwalitatief EEG (QEEG). Dr. Hope ontdekte in haar studie dat Access Bars® de ernst van angstklachten verminderde met 84,7% (gemiddeld). Deelnemers hadden een afname van de ernst van depressiesymptomen met 82,7% (gemiddeld).

De resultaten van hersengolfmetingen voor en na Access Bars® toonde een toename in hersencoherentie bij alle deelnemers, wat duidt op een verandering in de richting van een normale toestand na de sessie. Hersengolfcoherentie wordt geassocieerd met communicatie tussen hersengebieden en onderzoekers hebben ontdekt dat een optimale hersencoherentie gecorreleerd is met vele dingen zoals intelligentie, leervermogen, alertheid, reactietijd en creativiteit.

De significante afname in ernst van de klachten die in dit onderzoek wordt getoond, suggereert dat Access Bars[®] effectief kan zijn als behandeling voor angst en depressie. Dr. Hope is van plan om in de nabije toekomst uitgebreider onderzoek te doen.

Voor meer informatie over dit onderzoek en het volledig gepubliceerde artikel in de Journal of Energy Psychology: Theory, Research, and Treatment, 9(2), 26–38. november 2017 - doi:10.9769/EPJ.2017.9.2.TH kijk HIER:

<https://energypsychologyjournal.org/abstracts/abstracts-volume-9-number-2-november-2017/effects-access-bars-anxiety-depression-pilot-study/>

VERVOLGONDERZOEK

Onderzoek in 2015 door de vooraanstaande neurowetenschapper Dr. Jeffrey Fannin et al, onderzocht de neurologische effecten van Access Bars[®] bij 60 deelnemers. Door hersengolven te meten bij mensen voor en na een Bars-sessie werden in dit onderzoek soortgelijke effecten op de hersencoherentie onthuld, waarbij 85% van de deelnemers een toename in coherentie aangaf. Bovendien ontdekte hij dat Access Bars[®] een positief neurologisch effect op de ontvanger heeft dat vergelijkbaar is met het effect van geavanceerde meditatie met een direct resultaat.

Het officiële onderzoeksresultaat is HIER te vinden:

<https://accessconsciousness.app.box.com/s/i8m1i1fwq7or82j38dzfbfol7cv0aeyj>

In de video hieronder laat Dr. Fannin zien wat er in de hersenen gebeurt tijdens een Bars-sessie: <https://www.youtube.com/watch?v=DgGbFRjqQPk>

MEER OVER ACCESS BARS[®]

Een Bars-sessie duurt gewoonlijk 60 tot 90 minuten en u kunt dit eenmalig, maandelijks, wekelijks of dagelijks doen. **Het wordt momenteel wereldwijd gebruikt in gevangenissen, bedrijven en scholen om de gezondheid en het welzijn te verbeteren.** De effecten van Access Bars[®] zijn individueel voor elke persoon en verschillen van sessie tot sessie. Maar naast een verbeterde fysieke gezondheid hebben de ontvangers meer intuïtief bewustzijn, meer dankbaarheid, vriendelijkheid, vrede en kalmte, en betere communicatie gemeld.

De eerste sessie met Access Bars[®] werd meer dan 25 jaar geleden gefaciliteerd door Gary Douglas van Access Consciousness[®]. Sindsdien is het netwerk uitgegroeid naar 173 landen en beschikt het wereldwijd over meer dan 5000 opgeleide Access Bars[®]-facilitators. Meer informatie vindt u op www.accessconsciousness.com/bars



ACCESS
CONSCIOUSNESS®
Empowering people to know that they know®